



IN DIT NUMMER

Praten over levenswensen en zorg voor later

Coronaprik

Training Samen Dementievriendelijk

**1
2
2**

PRATEN OVER LEVENSWENSEN EN ZORG VOOR LATER

Mensen vinden het vaak lastig om over hun levenseinde te praten en vermijden daarom liever dit gespreksonderwerp. Maar een tijdig gesprek hierover zorgt dat je de zorg krijgt die past bij je eigen wensen en behoeften.

De huisartsenpraktijken van Gezondheidscentra Samen Gezond organiseren op 15, 16 en 17 oktober 2024 informatiebijeenkomsten over de laatste levensfase.

Tijdens onze informatiebijeenkomsten staat de medische zorg centraal, maar onze huisartsen geven ook informatie over ondersteuning bij (levensloopbestendig) wonen of het versterken van het sociale netwerk. Het doel is om dit thema bespreekbaar te maken en mensen aan te moedigen om over zorg rond het levenseinde na te denken én dit met hun naasten en de huisarts te bespreken.

Ze leggen ook uit wat de verschillen zijn tussen geen-levensverlengend-handelen, palliatieve sedatie, niet-reanimeren en euthanasie. Termen die zorgverleners gemakkelijk in de mond nemen, maar waarvan de patiënt vaak niet goed weet wat ze precies inhouden.

De presentatie zal in handen zijn van een huisarts van de huisartsenpraktijk(en) uit het betreffende dorp. Ook inwoners uit de andere dorpen van de

gemeentes Heumen, Mook en Middelaar en evt. omliggende gemeentes zijn van harte welkom. Je dient je vooraf wel aan te melden.

Geef je op voor één van de drie bijeenkomsten:

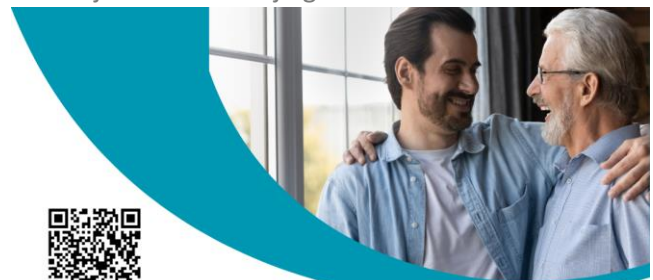
- Dinsdag 15 oktober in Maldensteijn, Kerkplein 8 Malden
- Woensdag 16 oktober in Medisch Centrum Mook, Kon. Julianastraat 3 Mook
- Donderdag 17 oktober in De Wieken, Esdoornlaan 5 Molenhoek

Tijd: 19.30-21.00 uur.

Inloop vanaf 19.15 uur

Aanmelden kan via de homepage van www.gcsamengezond.nl of de QR code.

Deze bijeenkomsten zijn gratis.



Informatiebijeenkomsten

**“Praten over uw levenswensen en zorg voor later”
kan niet vroeg genoeg**

15, 16 en 17 oktober 2024



Dit is een gezamenlijk initiatief van onze huisartsenpraktijken in Malden, Mook, Molenhoek en Overasselt

CORONAPRIK

De vaccinatieronde tegen corona van het najaar van 2024 is van start gegaan.

Deze is bedoeld voor mensen vanaf 60 jaar en voor zorgmedewerkers en mensen van 18 tot en met 59 jaar die jaarlijks een uitnodiging voor de grieprik krijgen. Daarmee wordt bij hen de bescherming tegen ziekenhuisopname of overlijden door het virus weer op peil gebracht.

Mensen die om individuele redenen een vaccinatie willen, bijvoorbeeld vanwege een kwetsbaar gezinslid of op advies van een behandelend arts, kunnen deze ook halen in de najaarsronde.

Sinds eind augustus 2024 nodigt het RIVM mensen van 60 jaar en ouder per brief uit voor de coronaprik. Mensen onder de 60 jaar die in de doelgroep vallen, krijgen geen uitnodigingsbrief. Zij kunnen een afspraak maken bij de GGD. De coronaprik wordt door de regionale GGD'en gegeven. Een afspraak kun je online maken via ggdafspraak.nl/corona/plan-je-prik of bel naar 0800 - 7070.

Het is tot en met 6 december 2024 mogelijk om de coronaprik te halen.

TRAINING SAMEN DEMENTIEVRIENDELIJK

Eén op de vijf mensen krijgt dementie. We komen echter allemaal weleens met dementie in aanraking, in onze familie- of vriendenkring, in onze buurt, in de winkel of bij de (sport)club.

Dat is soms zwaar, maar als we allemaal een beetje moeite doen, kunnen we veel voor elkaar betekenen. Zodat mensen met dementie en hun naasten zo lang mogelijk van het leven kunnen blijven genieten.



Hoe kun jij hen helpen?

De gratis training Dementievriendelijk biedt uitkomst. Leer stapsgewijs vaardigheden die belangrijk zijn wanneer je in contact komt met mensen met dementie. Leer dementie herkennen, contact maken en iemand op de juiste manier helpen, bijvoorbeeld op straat, in de winkel of in je eigen omgeving.

Je krijgt tips hoe je met een klein gebaar verschil kunt maken voor iemand met dementie. Deze training is voor iedereen én gratis!

Een training volgen is voor jou misschien een kleine tijdsinvestering. Voor mensen die 'dag in dag uit' met de ziekte moeten leven is jouw dementievriendelijkheid goud waard.

Wanneer:

Dinsdag 5 november	19.00 – 21.30 uur of
Woensdag 6 november	14.00 – 16.30 uur

Waar:

Gezondheidscentrum De Kroonsteen 8
Schoolstraat 8 in Malden

Meld je aan via de QR-code of op www.heumen.nl/dementie



Gezondheidscentra Samen Gezond

Samenwerkingsverband van zorgverleners in de gemeenten Heumen en Mook en Middelaar

De Kroonsteen 8

Schoolstraat 8
6581 BG Malden

Huisartsenpraktijk Overasselt

Beatrixstraat 6
6611 BT Overasselt

De Kroonsteen 1

Kloosterhof 1
6581 BT Malden

Huisartsenpraktijk MC Mook

Kon. Julianastraat 3a
6585 XP Mook

De Vuursteen

Prinsenweg 6
6584 AZ Molenhoek



CONTACT

Voor vragen over deze nieuwsbrief kun je contact met ons opnemen via T. 024 358 20 27