



# SAMEN GEZOND

INFORMATIE VAN GEZONDHEIDSCENTRA SAMEN GEZOND

INFORMATIE HERFST 2024

## “Praten over uw levenswensen en zorg voor later” kan niet vroeg genoeg

Mensen vinden het vaak lastig om over hun levenseinde te praten en vermijden daarom liever dit gespreksonderwerp. Maar een tijdig gesprek hierover zorgt dat u de zorg krijgt die past bij uw eigen wensen en behoeften. De huisartsenpraktijken van Gezondheidscentra Samen Gezond organiseren op 15, 16 en 17 oktober a.s. informatiebijeenkomsten over de laatste levensfase. Topic vroeg aan huisartsen Rosa Ferwerda en Hermien Winkelhorst waarom een tijdig gesprek over de toekomst zo belangrijk is.

“We zien in onze praktijken dat mensen vragen hebben over hoe de zorg in hun laatste levensfase eruit moet zien”, opent Rosa Ferwerda. “Heb ik dan extra zorg nodig en zo ja welke? Maar ook wat wil ik wel of niet qua behandeling? In een open gesprek met de huisarts kunnen patiënten hun wensen en behoeften bespreken. Zo voorkom je misverstanden en overhaaste beslissingen als je in een acute fase terecht komt.”

Hermien Winkelhorst knikt: “Het thema komt vaak ter sprake na een ziekenhuisopname of als iemand in je omgeving sterft. Niet alleen senioren worstelen met vragen, ook voor chronisch zieken of kwetsbare jongvolwassenen is ‘praten over de toekomst’ lastig. Tijdens onze informatiebijeenkomsten staat de medische zorg centraal, maar men krijgt ook informatie over ondersteuning bij (levensloopbestendig) wonen of het versterken van het sociale netwerk. Het doel is om dit thema bespreekbaar te maken en mensen aan te moedigen om over zorg rond het levenseinde na te denken én dit met hun naasten en de huisarts te bespreken.”

### Herkenbare vragen

Het zijn herkenbare vragen waarop men vaak zelf het antwoord niet heeft; Wat is kwaliteit van leven voor mij?

Wanneer wil ik nog naar het ziekenhuis of blijf ik liever thuis? Wil ik naar een zorginstelling als ik zorgafhankelijk word, of blijf ik in mijn eigen woonomgeving zolang als het gaat? Moet de ambulance komen als er beperkte/geen levenskwaliteit meer is? Wil ik gereanimeerd worden als ik een hartstilstand heb? Hoe voorkom ik onnodig lijden of dat ik doodziek overhaast beslissingen moet nemen? Wat als er geen hospice opname mogelijk is, kan ik dan met thuiszorg en mantelzorgers mijn laatste levensfase thuis afsluiten?

Rosa Ferwerda: “We leggen ook uit wat de verschillen zijn tussen geen-levensverlengend-handelen, palliatieve sedatie, niet-reanimeren en euthanasie. Termen die zorgverleners gemakkelijk in de mond nemen, maar waarvan de patiënt vaak niet goed weet wat ze precies inhouden.”

Bespreek tijdig en in alle rust de zorg die u wenst in uw laatste levensfase, wacht niet tot u erg ziek bent en iedereen vol in de emotie zit. In een wilsverklaring zet u op papier welke medische behandelingen u wel of niet wilt. Maar ook in welke situatie u uitzichtloos ondraaglijk lijdt en of u dan euthanasie wilt.

Hermien Winkelhorst: “Zo weten naasten en behandelaars wat je wilt en wat



Huisartsen Rosa Ferwerda en Hermien Winkelhorst

er moet gebeuren. Zo’n schriftelijke wilsverklaring is zeker niet definitief. Het is een leidraad hoe jij wil dat de zorg moet functioneren als je het zelf niet meer kan zeggen. Zolang je jouw wensen echter zelf kunt uitspreken, gaat dat altijd voor. In gesprek met de huisarts kun je ook na een tijdje eens kijken of je nog steeds achter je eerdere wensen en keuzen staat.”

Voor iedereen staat het levenseinde onherroepelijk vast, maar hoe u dat qua zorg wil inrichten is uw persoonlijke keuze. Voor meer informatie zie ook [www.thuisarts.nl/wensen-voor-zorg-en-behandeling](http://www.thuisarts.nl/wensen-voor-zorg-en-behandeling)

### Informatiebijeenkomsten ‘Uw levenswensen en zorg voor later’

Geef u op voor één van de drie bijeenkomsten:

- Dinsdag 15 oktober in Maldensteijn, Kerkplein 8 Malden
- Woensdag 16 oktober in Medisch Centrum Mook, Kon. Julianastraat 3 Mook
- Donderdag 17 oktober in De Wieken, Esdoornlaan 5 Molenhoek

Tijd: 19.30-21.00 uur.

Inloop vanaf 19.15 uur

Kosten: Gratis

Aanmelden:

Via [www.gcsamengezond.nl](http://www.gcsamengezond.nl) of QR code



QR scannen



### Gezondheidscentra Samen Gezond

Samenwerkingsverband van zorgverleners in de gemeenten Heumen en Mook en Middelaar

De Kroonsteen 1  
Kloosterhof 1  
6581 BT Malden

De Kroonsteen 8  
Schoolstraat 8  
6581 BG Malden

Huisartsenpraktijk  
Overasselt  
Beatrixstraat 6  
6611 BT Overasselt

De Vuursteen  
Prinsenweg 6  
6584 AZ Molenhoek

Huisartsenpraktijk  
MC Mook  
Kon. Julianastraat 3a  
6585 XP Mook