



SAMEN GEZOND

INFORMATIE VAN GEZONDHEIDSCENTRA SAMEN GEZOND

INFORMATIE ZOMER 2024

Wel of geen PSA-test?

Bij veel mannen vanaf 50 jaar neemt de grootte van de prostaat toe. Tegelijkertijd veranderen ook de bekkenbodem en het spierweefsel van de blaas. Ook kan de nachtelijke urineproductie wat toenemen. Dit alles kan leiden tot plasklachten, waarbij mannen soms denken aan de kans op prostaatkanker. Er is veel te doen over de inzet van een PSA-test die de hoeveelheid Prostaat Specifiek Antigeen in het bloed meet om tijdig prostaatkanker te kunnen vaststellen. We spraken met huisarts Robert aan de Stegge over het nut van een PSA-test.



Huisarts Robert aan de Stegge

Robert aan de Stegge: "De prostaat is een klier zo groot als een walnoot en ligt rondom de plasbuis aan de onderkant van de blaasuitgang. De prostaat maakt prostaatvloeistof (zaadvocht) aan. Onder de prostaat ligt de sluitspier van de plasbuis, die ervoor zorgt dat je de plas kunt ophouden. Er heerst een spookbeeld onder mannen dat plasklachten kunnen duiden op prostaatkanker. Het zit wat ingewikkelder in elkaar. Prostaatkanker geeft zeker in het begin nauwelijks tot geen klachten. Dat komt omdat prostaatkanker meestal aan de buitenkant zit en kankercellen kunnen dan niet tegen je plasbuis drukken. En dus geen problemen met plassen geven. Bloed in de urine bijvoorbeeld heeft nagenoeg altijd een andere oorzaak, bijvoorbeeld een infectie of poliepen in de blaas. Het is dan wel raadzaam om naar de huisarts te gaan, maar geen directe reden tot paniek.

Is een PSA-test zinvol om prostaatkanker te kunnen vaststellen?

Hij vervolgt: "Als het PSA in het bloed is verhoogd, hoeft dat zeker nog niet te wijzen op prostaatkanker. Een hoge PSA kan ook een blaas- of prostaatontsteking als oorzaak hebben. Net zo min dat een lage PSA-waarde automa-

tisch prostaatkanker uitsluit. Sommige zeldzame, agressieve vormen van prostaatkanker maken bovendien geen PSA aan. Een PSA-uitslag geeft dus geen echte zekerheid en daarom zit de PSA-test niet in een standaard bevolkingsonderzoek. Dat zou immers veel onnodige onrust veroorzaken. Als een patiënt onzeker is en toch een PSA-test wil, kan dat natuurlijk. Maar ik verwijs dan eerst naar [Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl) voor de keuzehulp 'Testen op prostaatkanker'. Vaak ziet de patiënt bij nader inzien van de test af."

Afwachten is soms beter

Zelfs als er sprake is van prostaatkanker, adviseert de specialist vaak om af te wachten en de patiënt regelmatig te controleren. Ook 'niet ingrijpen' kan namelijk een goede vorm van behandelen zijn. Het middel, ofwel de behandeling kan soms erger zijn dan de kwaal. Een mogelijke prostaatoperatie kan nogal wat gevolgen hebben, zoals incontinentie en erectiestoornis. De uroloog zal eerst grondig volgonderzoek doen, zoals een MRI-scan of een echo, voordat er een operatie wordt voorgesteld. Men besluit dan ook eerst een weefselbiopt te doen. De behandelkeuze blijft natuurlijk

altijd een samenspel van wensen van de patiënt en het advies van de arts.

Tips en adviezen

"Bij plasklachten is leefstijl aanpassing effectief, bijvoorbeeld minder koffie en alcohol nuttigen. Eet gezond met veel vezels. Behalve het letten op voeding is het ook goed om in beweging te blijven en overgewicht tegen te gaan. Ook kan bekkenbodemptherapie, bij een gespecialiseerd fysiotherapeut, worden ingezet bij urineverlies of niet goed kunnen plassen. Soms wordt medicatie voorgeschreven.

De ene patiënt wil graag tijdig weten of er mogelijk iets mis is, de andere patiënt wacht af of er daadwerkelijk klachten komen. Een gesprek met de huisarts en de keuzehulp 'Testen op prostaatkanker' kan helpen bij de juiste beslissing en duidelijkheid geven over de voor- en nadelen van de PSA-test", sluit Robert aan de Stegge af.

Start hier de keuzehulp
'Testen op prostaatkanker':



QR scannen



Gezondheidscentra Samen Gezond

Samenwerkingsverband van zorgverleners in de gemeenten Heumen en Mook en Middelaar

De Kroonsteen 1
Kloosterhof 1
6581 BT Malden

De Kroonsteen 8
Schoolstraat 8
6581 BG Malden

Huisartsenpraktijk
Overasselt
Beatrixstraat 6
6611 BT Overasselt

De Vuursteen
Prinsenweg 6
6584 AZ Molenhoek

Huisartsenpraktijk
MC Mook
Kon. Julianastraat 3a
6585 XP Mook