



# SAMEN GEZOND

## INFORMATIE VAN SAMEN GEZOND GEZONDHEIDSCENTRA

INFORMATIE Herfst 2023

## Gratis training Samen dementievriendelijk

Boodschappen doen, sporten, anderen ontmoeten. Zomaar een paar alledaagse activiteiten die de meesten van ons probleemloos doen. Maar wat als meedoen niet meer zo vanzelfsprekend is? Dit is de dagelijkse realiteit voor de groeiende groep mensen met dementie.



**Wanneer:**  
Donderdag 12 oktober

**Tijd:**  
19.00 - 21.30 uur

**Waar:**  
Gemeentehuis Heumen,  
Kerkplein 6, Malden

**Meld je aan via:**  
[www.heumen.nl/dementie](http://www.heumen.nl/dementie)



Eén op de vijf mensen krijgt dementie. We komen echter allemaal weleens met dementie in aanraking, in onze familie- of vriendenkring, in onze buurt, in de winkel of bij de (sport)club. Dat is soms zwaar, maar als we allemaal een beetje moeite doen, kunnen we veel voor elkaar betekenen. Zodat mensen met dementie en hun naasten zo lang mogelijk van het leven kunnen blijven genieten.

Hoe kun jij hen helpen? De training Samen dementievriendelijk biedt uitkomst. Leer stapsgewijs vaardigheden die belangrijk zijn wanneer je in contact komt met mensen met dementie. Leer dementie

herkennen, contact maken en iemand op de juiste manier helpen, bijvoorbeeld op straat, in de winkel of in je eigen omgeving. Je krijgt tips hoe je met een klein gebaar verschil kunt maken voor iemand met dementie.

**Deze training is voor iedereen én gratis!**

Een training volgen is voor jou een kleine tijdsinvestering. En voor mensen die - dag in dag uit - met de ziekte moeten leven is jouw dementievriendelijkheid goud waard. Ze kunnen langer meedoen in de samenleving en vereenzamen minder snel.



*Gezondheidscentra Samen Gezond is betrokken bij de werkgroep dementievriendelijk Heumen, samen met Burger Advies Raad (BAR), KBO, gemeente Heumen, Mantelzorg Heumen, Saar aan Huis en Oosterpoort.*

### Gezondheidscentra Samen Gezond

Samenwerkingsverband van zorgverleners in de gemeenten Heumen en Mook en Middelaar



**De Kroonsteen 8**  
Schoolstraat 8  
6581 BG Malden

**Huisartsenpraktijk Overasselt**  
Beatrixstraat 6  
6611 BT Overasselt

**De Kroonsteen 1**  
Kloosterhof 1  
6581 BT Malden

**Huisartsenpraktijk MC Mook**  
Kon. Julianastraat 3a  
6585 XP Mook

**De Vuursteen**  
Prinsenvweg 6  
6584 AZ Molenhoek